

CALENDARIO 2020

AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo

MES	Día	a	Modalid.	ACTIVIDADE	LUGAR	ORGANIZA	Observa
Xaneiro	12	c	MONT	Sendeirismo ANINOVO en Monte dos Cregos	Campolameiro	Roberto e Saba	
	18	19	c	MONT Invernal FARIÑENTU e Peña RUEDA	Quirós - Asturias	Chema Blanco	
	18		O-PÉ	Liga Ori Portugal Interrexións	Caminha	Club Amigos Montanha	sábado
	29	30	c	outras FEIRA MATERIAL DEPORTIVO de 2ª man	Oficina club	Bea e Diego	xoves a venres
Febreiro	1		c	outras FEIRA MATERIAL DEPORTIVO de 2ª man	Oficina club	Bea e Diego	sábado
	3	6	f	ESC/Forma CURSO Iniciación a ESCALADA	Rocódromo A Xunqueira		
	5		c	ESC Inicio TARDES de ROCO 1 día a semana (4 meses)	Rocódromo A Xunqueira		
	8		O-PÉ	Liga Ori-Pé Gal 1ª proba	Lugo	Club Fluvial	sábado
	8		ESC	I proba Copa Galalega Escalada BASE de DIFICULTADE	Pav. Remedios - Ourense		
	9		c	ESC Xornada de ESCALADA Club	Donón ou Galiñeiro		
	9		c	MONT Sendeirismo no Bosque de Ridimoas	Beade	Roberto e Saba	
	15	16	c	MONT INVERNAL de MONTAÑA	Quirós - Asturias	Manuel Beloso	
Marzo	23		c	MONT Sendeirismo no Candán	Forcarei	Maisi e Quinxo	
	28		c	Forma CHARLA de ACHEGA - NÓS e encordamento	Oficina club	Manuel Beloso	venres
	1		RAID	Liga galega RAID-O 1ª proba	Becerrea	Club Fluvial	domingo
	7	8	c	MONT Peña Salgueiro e Peña los Años	Torrebarrio	Sergio Rosales	
	8		ESC	II proba Copa Galalega Escalada BASE de DIFICULTADE	Roco Riazor - A Coruña		
	13		c	Forma CHARLA de ACHEGA - PRIMEIROS AUXILIOS básicos	Oficina club	Rosinha Paredes	venres
	14		O-PÉ	Liga Ori-Pé Gal 2ª proba - Cto Gal Longa - Interrexións	Betanzos	Club OPBZ	sábado
	20	22	O-PÉ	Cto España 2 de Orientación a Pé	Extremadura	Club ALCOR	
	22		c	MONT Sendeirismo Río Xabriña	Covelo	Maisi e Quinxo	
	28	29	c	MONT Invernal no Macizo do Mampodre	Maraña (León)	Sabela e Diego	
Abril	28		RAID	Liga galega RAID-O 2ª proba - Cto GALEGO	A Coruña	Club Brigantia	sábado
	28		ANDA	Copa ANDAINAS 50 quilómetros 1ª proba	Bisbarra do Sar		
	29		O-PÉ	Liga AROMON CHEMASPORT 1ª Ori - Cto Provincial Escolar	CUVI	AROMON	domingo
	4	8	c	MONT Semana Santa en - PIRINEOS	Pirineos	Carlos e Manolo	
	4		MTBO	Liga galega MTBO 1ª proba	Por determinar	Club Fluvial	sábado
Abril	4		ANDA	Copa ANDAINAS 50 quilómetros 2ª proba	Condado	Club Cornellos	
	18	19	c	Nenos e Pais O Grove con nenos	O Grove	Xose M. e Miguelanxo	
	18		ANDA	Copa ANDAINAS 50 quilómetros 3ª proba	Entrimo		
	18		O-PÉ	Cto Galego Escolar e Universitario de Orientación	A Coruña	Club Apa Liceo	
	18		ESC	III proba Copa Galalega Escalada BASE de DIFICULTADE	As Travesas - Vigo		
	20	23	f	ESC/Forma CURSO Iniciación a ESCALADA	Rocódromo A Xunqueira		
	25		c	ANDA Copa ANDAINAS 50 quilómetros 4ª pr. - VI PonteANDAR	Pontevedra	AROMON	
	25		O-PÉ	Liga Ori-Pé Gal 3ª proba - Interrexións e 1ª proba Sprint	Santiago Compostela	USC e AROMON	maña e tarde
	26		O-PÉ	Liga Ori-Pé Gal 4ª proba - CITY RACE	Santiago Compostela	USC e AROMON	domingo
	26		c	O-PÉ			
Maio	1	3	c	MONT Sierra de GUADARRAMA	Madrid - Segovia	Ton e Carlos	
	1	3	O-PÉ	Cto España 1 de Orientación a Pé	Huesca	Club Peña Guara/Faro	
	9	10	RAID	Liga galega RAID Ori 3ª proba / LERA	Miño	Club Galorient Sports	
	9		ESC	Xornada de ESCALADA Club	Castro Baroña	Jose Juan	
	9		ANDA	Copa ANDAINAS 50 quilómetros 5ª proba	Santiago Compostela	Club D. Fontiñas	
	13	19	c	O-PÉ Semana do World Orienteering Day	Por determinar	AROMON	
	16	17	c	MONT Sendeirismo na Serra do ALVÃO	Vila Real - Portugal	Xose Luis Veiga e Juan	
	16		ANDA	Copa ANDAINAS 50 quilómetros 6ª proba	Salceda de Caselas		
	22		c	Forma CHARLA de ACHEGA - Prácticas básicas de RCP	Oficina club	Rosinha Paredes	venres
	23		ANDA	Copa ANDAINAS 50 quilómetros 7ª proba	Brión		
	24		O-PÉ	Liga AROMON CHEMASPORT 2ª Ori-Pé e MTBO	Pastoriza	AROMON	domingo
	30	31	f	ESC/Forma CURSO de CRESTAS	Galiñeiro	Jose Juan e Manolo	
	31		MTBO	Liga galega MTBO 2ª proba . Media + Sprint - Cto Galego	Monte Xalo	Club Gallaecia	sábado
Xuño	31		c	MONT Sendeirismo en Faro de Avión e nacemento río Tea	Covelo	Segundo Querejeta	domingo
	5	7	c	MONT Travesía de PALENTINAS	Palencia	Chema Blanco	
	5		ESC	Xornada de ESCALADA Club	Galiñeiro	Jose Juan	
	6		ANDA	Copa ANDAINAS 50 quilómetros 8ª proba	Melgaço		
	12		Forma	CHARLA de ACHEGA - Camiñado e CONSERVANDO	Oficina club	Saba González	venres
	13		ANDA	Copa ANDAINAS 50 quilómetros 9ª proba	Ferrol	Club Montaña Ferrol	
	13		O-PÉ	Liga Ori-Pé Gal 5ª proba e 2ª proba Sprint	Monteferro	Club U.Vigo	maña e tarde
	14		ESC	I Cto Galego Escalada DIFICULTADE Infantil-Cad.-Xuv.	Rocódromo CUVI - Vigo		domingo
	20		ANDA	Copa ANDAINAS 50 quilómetros 10ª proba	Boqueixon		
	21		O-PÉ	Liga AROMON CHEMASPORT 3ª Ori-Pé	Mercantil	AROMON	domingo
Xullo	27	28	c	MONT Montaña de SANABRIA	Sanabria - Zamora	Ton e Chus	
	27		O-PÉ	Liga Ori Portugal Interrexións	Alvao	Club NAST	sábado
	5		c	MONT Sendeirismo - Senda do Tea en Mondariz	Mondariz	Segundo Querejeta	
	5		O-PÉ	Liga AROMON CHEMASPORT 4ª Ori-Pé	Monçao	AROMON	domingo
	6	9	f	ESC/Forma CURSO Iniciación a ESCALADA	Rocódromo A Xunqueira		
	11		c	ESC Xornada de ESCALADA Club	Donón ou Galiñeiro		
	12		c	BARRANQUISMO I	Río Pedras	Angel Serto	domingo
Xullo	19		c	Nenos e Pais Río Lérez	Senda do Lérez	Maisi e Xavi Villaverde	
	25	26	c	MONT Picos de EUROPA	Asturias - Cantabria	Carlos e Chus	

CALENDARIO 2020

AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo

MES	Día	a	Modalid.	ACTIVIDADE	LUGAR	ORGANIZA	Observa
Agosto	1	c	ESC	Xornada de ESCALADA Club	Oia	Jose Juan	
	9	c	BARR	COSTERING I	Punta Couso	Angel Serto	domingo
	15	c	O-PÉ	Liga AROMON CHEMASPORT 5ª Ori-Pé - Pontevedra	Pontevedra	AROMON	sábado
	23	c	BARR	COSTERING II	Punta de Cabaicastro	Angel Serto	domingo
	29	30	c	Nenos e Pais Rio CALDO en O Xures			
Setembro	4		Forma	CHARLA de ACHEGA - Vendaxes funcionais de nocellos	Oficina club	Conchi Guerrero	venres
	5		ANDA	Copa ANDAINAS 50 quilómetros 11ª proba	Ribeira		
	5		RAID	Liga galega RAID Ori 4ª proba	Culleredo	Club Gallaecia	sábado
	12	13	c	MONT Camiño dos FAROS etapas 1 e 2	Costa da Morte	Almudena e Luis	
	13		ANDA	Copa ANDAINAS 50 quilómetros 12ª proba	Viana do Bolo		
	13	c	O-PÉ	Liga AROMON CHEMASPORT 6ª Ori-Pé - EUROCIDADE	Tui - Valença	AROMON	domingo
	18	19	c	ESC Encontro de ESCALADORES en Castro Baroña	Castro Baroña	Diego e Beatriz	
	19		ESC	II Cto Galego Escalada DIFICULTADE Xuvenil-Absoluta	Rocódromo Lugo		sábado
	19		O-PÉ	Liga Ori-Pé Gal 6ª proba	Forgoselo	Club Artabros	sábado
	20	c	BARR	BARRANQUISMO II	Río Cerves inferior	Angel Serto	domingo
Outubro	26	27	c	MONT Montaña Porracolina e Espeleo Cova Coventosa	Val de Asón - Cantabria	Susana e Toño	
	27	c	O-PÉ	2ª Trail de Orientación Vila de Baiona	Baiona	AROMON	
	3		O-PÉ	Liga Ori-Pé Gal 7ª proba	Guitiriz / Abadín	Club Fluvial	sábado
	10	12	c	MONT Serra de GREDO s sector central	Avila	Ton e Carlos	
	10	12	RAID	Liga galega RAID Ori 5ª proba / LERA	O Condado	Club Vizhoja-Cornellos	
	17		O-PÉ	Liga Ori-Pé Gal 8ª proba - Interrexións	A Limia	Club Limiactiva	sábado
	18		MONT	Sendeirismo en Pazos de Areiteiro	Pazos de Areiteiro	Xosé M. e Miguelanxo	domingo
	18	c	O-PÉ	Liga AROMON CHEMASPORT 7ª Ori-Pé e MTBO	A Escusa	AROMON	domingo
	19	22	f	ESC/Forma CURSO Iniciación a ESCALADA	Rocódromo A Xunqueira		
	24	25	c	Nenos e Pais Outono no COUREL Sendas e Covas	O Courel	Carmiña e Susana	
Novembro	24	c	ESC	Xornada de ESCALADA Club	Donón ou Galiñeiro		
	7	8	MONT	Montes de León - Peñas Pintas e Pico Moro	León	Carlos e Chus	
	7	c	MTBO	Liga galega MTBO 3ª proba	Por determinar	AROMON	sábado
	14		ESC	Cto Galego Escalada BLOQUE Xuvenil-Absoluta	Rocódromo Lugo		sábado
	14		O-PÉ	Liga Ori-Pé Gal 9ª proba	Barco Valdeorras	Club Trevinca	sábado
	20	22	f	Forma Charla de ACHEGA - COGUMELOS con saída a campo	Pontevedra	Roberto Verde	Venres/Domingo
	21		O-PÉ	Campionato Galego de Remudas Mixtos	A Coruña	Club Artabros	sábado
	27	c	outras	Asemblea XERAL SOCIOS - CEA 30º aniversario	Por determinar		venres
	28		O-PÉ	Liga Ori Portugal Interrexións	Paredes de Coura	Club COM	
	29		MONT	Sendeirismo Pedrada en Peneda	Peneda - Portugal	Carlos e Chus	domingo
Decembro	4	6	c	Nenos e Pais Invernadoiro	Ourense	Maisi e Quinxo	
	5	6	RAID	LERA Cto España	Estremadura	Club ALCOR	
	12	13	c	MONT Peña del RUBIO	Valdorra - León	Sergio Rosales	
	19	c	outras	Xuntanza de preparación CALENDARIO 2020	Oficina club		sábado
	20	c	MONT	Marcha FINDANO	Por determinar	Saba e Roberto	
	26	c	O-PÉ	Liga AROMON CHEMASPORT 8ª Ori-Pé - O-Nadal	Pontevedra	AROMON	sábado

ACTIVIDADES	
26	ORIENTACIÓN a PÉ
24	MONTAÑA
19	ESCALADA
12	ANDAINAS 50 qm
6	FORMACION
6	RAID de Orientación
5	NENOS e PAIS
4	BARRANQUISMO
3	MTBO - orienta en BTT
4	outras
109	Total
65	Organizadas polo CLUB

Os soci@s con licenza Federativa anual do club
terán axuda para inscricións as probas oficiais das
Ligas Galegas, segundo normativa club vixente

Obxectivos a cumprir para obter licenza 2021
Participar na organización de actividades de calquera especialidade do calendario AROMON
2 días de organizar ou colaborar en actividades do calendario - Cobertura do 25% da licenza federativa eleixida
3 días de organizar ou colaborar en actividades do calendario - Cobertura do 50% da licenza federativa eleixida
4 días de organizar ou colaborar en actividades do calendario - Cobertura do 75% da licenza federativa eleixida
5 días de organizar ou colaborar en actividades do calendario - Cobertura do 100% da licenza federativa eleixida
Rúa Benito Corbal 45 - 3º andar, Local 5 - 36001 - Pontevedra (entrada por Javier Puig)
Atención de oficina os mércores, xoves e venres laborais de 20:30 a 21:30 h.
Correo-e.- cmonte@gmail.com aromon@aromon.es https://aromon.es
Teléfono OFICINA.- 609 713 646